#### **HIPOGLUCEMIA**

# (Bajón de azúcar)

Hipoglucemia se produce cuando los niveles de azúcar/glucemia son anómalamente bajos (50-70 mg/dl, según los casos).

# **S**ÍNTOMAS

Visión borrosa, sudor frío, temblor, nerviosismo, etc.





(FUDANCIÓNDIABETES.ORG)

### TRÍPTICOS DIVULGATIVOS

#### **TRATAMIENTO**

- Tome enseguida un vaso de leche descremada.
- 2. Si es posible, haga la comprobación de la glicemia (azúcar en sangre). Si ésta es anómalamente baja (50-70 mg/dl), tome un vaso de leche con azúcar, o un zumo de naranja u otro alimento azucarado.

En caso de pérdida de conocimiento, y ante la imposibilidad de ingerir ningún alimento: inyectar 1 mg de glucagón, con la misma técnica que la inyección de insulina.

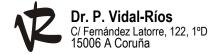
Tras recobrar el conocimiento, se deberá tomar enseguida algún alimento.

Pablo Vidal-Ríos (Médico)
©Dr. Vidal-Ríos 1998-2014

# **CAUSAS**

- 1. Retraso o menor cantidad de comida.
- 2. Más ejercicio del habitual.
- 3. Exceso de insulina.

Si el motivo de la hipoglucemia es debido a esta última causa, lea el tríptico la REGLA DE LA DISMINUCIÓN DE LA INSULINA DESPUÉS DE LA HIPOGLUCEMIA



Tlf.: 981-152221

Email: doctorvidalrios@gmail.com http://www.doctorvidalrios.com